

Trink-/Miktionsprotokoll 2 Tage

Name: _____ Datum: _____

Ausgefüllt von: O Mutter / O Vater / O anderer Person: _____

Liebe Eltern,

um die Blasenfunktion Ihres Kindes genauer kennenzulernen, möchten wir Sie bitten, an zwei Tagen, an denen es nicht in der Schule oder im Kindergarten ist, die Trink- und Miktionsgewohnheiten des Kindes zu protokollieren.

Bitte notieren Sie die Trinkmengen mit der entsprechenden Uhrzeit.

Unter Harndrang machen Sie ein Kreuz, wenn Ihr Kind bei plötzlichem, überfallartigem Harndrang die Beine zusammenpresst, in die Hocke geht oder mit anderen Haltemanövern den Urin zurückhalten muss.

Wenn Ihr Kind tagsüber eine feuchte oder nasse Unterhose hat oder auch die äußere Hose nass wird, kreuzen Sie dies an.

Bitte notieren Sie die Urinmenge mit der entsprechenden Uhrzeit. Ihr Kind soll an diesen Tagen selbständig zur Toilette gehen und nicht von Ihnen dazu aufgefordert werden. Auf der Toilette fangen Sie den Urin mit einem Messgefäß auf.

Wenn Ihr Kind nachts eine Windel trägt, wiegen Sie diese bitte morgens ab und notieren das Gewicht abzüglich des Gewichtes einer leeren Windel.

Ebenfalls interessiert uns, wann Ihr Kind Stuhlgang absetzt und ob es zum Verlust von kleineren Mengen Stuhlgang in die Unterhose kommt (Stuhlschmierer), oder ob eine komplette Portion Stuhlgang in die Unterhose entleert wird (Einkoten).

Tag 1: Datum: _____

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang	Hose feucht (+) / nass (++)	Stuhlgang (S) Einkoten (E)	Urinmenge in ml oder Windelgewicht in g

Tag 2: Datum: _____

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang	Hose feucht (+) / nass (++)	Stuhlgang (S) Einkoten (E)	Urinmenge in ml oder Windelgewicht in g